



新生手册（第四版）

加州理工学院中国同学会（CaltechC）

1200 E California Blvd Pasadena, CA, 91125

目录

第四版前言	3
第三版前言	4
第二版前言	5
第一版前言	6
第 1 章 飞跃旅程	7
(1) 临行前的准备（更新于：2018 年 8 月）	7
(2) 在来 Caltech 前，还需落实的事情（更新于：2018 年 8 月）	8
(3) 前往 Caltech 途中（更新于：2018 年 8 月）	10
(4) 抵达 Caltech 之后（更新于：2018 年 8 月）	11
第 2 章 细说理工	14
(1) Caltech 地理环境和气候（更新于：2018 年 8 月）	14
(2) 学习（更新于：2018 年 8 月）	17
(3) 生活起居 衣（更新于 2018 年 8 月）	18
(4) 生活起居 食（更新于 2018 年 8 月）	18
(5) 生活起居 住（更新于 2018 年 8 月）	20
(6) 生活起居 行（更新于：2018 年 8 月）	22
(7) 医疗（更新于：2018 年 8 月）	24
(8) 理财（更新于：2018 年 8 月）	25
(9) 购物 买菜篇（更新于：2018 年 8 月）	26
(10) 购物 服装篇（更新于 2018 年 8 月）	27
(11) 购物 旧书篇（更新于：2018 年 8 月）	27
(12) 信息服务（更新于：2018 年 8 月）	28
(13) 杂项（更新于：2018 年 8 月）	30
(14) 校内外娱乐活动以及俱乐部（更新于：2018 年 8 月）	31
结束语：关于 Caltech C.....	34
联系我们	35

第四版前言

新同学们大家好，加州理工学院中国同学会 B (Caltech C) 欢迎各位加入加州理工大家庭。为帮助各位同学更好地了解这里的生活，Caltech C 收集并整理了在校中国学生生活和学习的经验，制作成这份新生手册。新一版新生手册在上一版的新生手册的基础上，完善了来美医疗和理财的部分，并更新了其他因时代变化改变的内容。

我们希望这份新生手册能够帮助同学们顺利适应在加州理工学院的学习和生活。同时，我们也希望同学们能继续分享手册里没有的生活学习经验，帮助我们完善手册。除了编辑新生手册，Caltech C 还致力于组织各种活动弘扬中华文化，并加强加州理工学院中国学生学者之间的联系。在此，我们诚挚欢迎新同学们加入我们 Caltech C 执委会，为这个大家庭出一份力。

最后，感谢参与编辑和校对的朱镕徽、丁霄哲、宁鸿烈、陈亚露和 Caltech C 全体执委会成员。祝同学们在加州理工学院的学习和生活一切顺利！

加州理工学院中国学生学者联谊会

2018 年 8 月

第三版前言

首先恭喜各位同学拿到加州理工学院的录取通知书！欢迎各位加入技校geek大家庭！距离上一版新生手册的出炉已经有五个春秋了，新版新生手册也终于在大家的共同努力下诞生了。

第三版学生手册主要有两大方面改进：其一，多处细节根据时代变化作出了相应修改；其二，内容信息更加条理化，精简化。

学生手册是编辑组在收集校中国学生们生活经验的基础上，整理归纳后为新生提供参考的重要工具。编辑组希望手册能帮助新生们尽快适应新生活。当然，我们也温馨提醒各位新朋友，学生手册不是圣经，我们提供的建议仅供参考。编辑组也诚挚地欢迎大家对手册提出改进意见，以帮助手册不断完善。

最后感谢第三版手册的主编何鹏同学，以及参与编写的喻航、吴颢及CaltechC执委会全体成员。同时，祝愿各位新生在加州理工学习生活顺利。

加州理工学院中国学生学者联谊会

2013年8月

第二版前言

新朋友你好，欢迎来到风光秀丽的南加州。

Caltech C，亦即加州理工学院中国学生学者联谊会长期以来致力于弘扬中国文化以及建立和谐的华人社区。从去年秋天开始，Caltech C 委员会组织志愿者对旧版的新生手册做了大幅度的修改，今年我们在去年手册的基础上又对手册进行了若干出修改和充实。本手册包含的信息可以帮助你熟悉这里的生活，让你更快、更好地融入紧张而又充实的学习和研究之中。

在新学年即将到来之际，我们送走了许多老朋友，同时也引来了各位新朋友。我们也诚挚地欢迎新同学们对我们的手册提出宝贵的批评，你们的建议是我们进步的基础。我们也热烈地邀请新朋友们加入 Caltech C 委员会，为建立 Caltech 和谐华人社区添砖加瓦。

最后，我们对参与第二版新生手册编写的同学致以诚挚的谢意，他们是：

周成山、孙博渊、蓝田、黄景浩

最后，祝你在加州理工的学习和生活一切顺利！

加州理工学院中国学生学者联谊会

2008 年 7 月

第一版前言

新同学，你好~

欢迎你远渡重洋来到加州理工学院！加州理工学院中国同学会(Caltech C) 代表所有中国同学祝贺你成为我们温馨大家庭的骄傲一员！真诚地希望你在阳光灿烂的帕萨迪纳，和我们一起享受生活，度过激情洋溢的美妙时光。

加州理工学院的缩写是 CIT，但是我们更愿意称自己 Caltech。相信你对 Caltech 小而精的治学风格以及她远远超过自身规模的研究成就和学术声誉已有所了解。没错，Caltech 每一千个毕业生里就有一个诺贝尔奖得主，是个充满挑战和激情的科学之乡。为了帮助初来美国的你，在生活、 学业和工作上完成一个顺利的过渡，我们在老版《新生手册》的基础上，根据亲身经验和体会做了进一步修补和更新，希望在你想要知道的各个方面提供一些基本的信息资源以供参考。

当然，其间疏漏和错误在所难免，欢迎大家及时指出。更希望不断有新的同学参与到《手册》的更新和修订工作中来，为后来者提供最新最准确的信息。同时，也非常欢迎你加入我们 Caltech C 的执委会(Executive Committee)，一起来为大家服务，以我们的热情让加州理工的华人社区变的更温暖！

最后，让我们在此向参与《手册》编写和校对工作的同学们表示感谢：沙珧、刘屹洲、成捷、刘丽军、方瑞华、陶默雷、于非峤、周成山、胡捷。

本《手册》分为“飞跃旅程”和“细说理工”两章——第一章 介绍行前准备->落实->旅途中->到达后的整个流程，基本上可以回答你关于飞跃太平洋的大部分问题；第二章分类介绍在 Pasadena 的生活环境，使你能对衣食住行等等各个方面都能够有全面的了解。希望在你到达后，你能够借助这些信息迅速地适应这边的生活，拥有一个完美的起点~

加州理工学院中国同学会

2007 年 8 月

第 1 章 飞跃旅程

(1) 临行前的准备（更新于：2018 年 8 月）

1. **美元：**不必带太多，有\$2000 左右其实就够了。请参考“理财”篇。
2. **医药相关：**准备些常用应急药，但不建议自己做江湖医生，health center 看病免费也有药；配眼镜；看牙医，最好尽量在国内把各种检查或者手术都搞定，男同学最好理了发再过来，因为在美国这些都很贵。更详细的信息请参考第二章“医疗篇”。
3. **文具：**来之前最好打听一下系里面有没有免费文具可以领，很多系都可以免费领。可以不必带钢笔，这里墨水\$8 一瓶，平时没人用。
4. **教科书：**这里的教科书都很贵，因此最好能从国内买到合法影印的英文书，或者拿学校图书馆的书复印几本。书太沉了，但可以海运过来，时间较长，但很便宜。如果选择海运，包装的时候注意防潮，另外书可能会轻微受损。很多书，特别是一些名著，可以从网上找到电子版本。很多国内高校的校内 ftp 或电子图书馆也有。

可以提前下好几本有可能要用的。另外很多院系都有资格考试(qualify/oral/candidacy)，所以大学以前主要的课本及笔记考试时一定会派上用场，这是要多带的。数学手册也可以带上，总有用得到的时候。买旧书请参考“购物—旧书篇”。

相关链接：

Caltech 图书馆：<https://www.library.caltech.edu/>，同学们可以查到藏书的情况；

Caltech bookstore：<http://bookstore.caltech.edu/>，同学们可以查到部分课程的教材以及高昂的价格。当然最重要的是可以查到 ISBN 号码以便买旧书；

5. **衣服：**主要带夏秋季衣服，当然也可以来了再买。具体请参考第二章“生活起居篇 衣”
6. **厨具：**锅、盘子、碗、菜刀等可以从国内带，也可以从华人超市里买。每个价钱\$1-\$10 不等。总体说来价格不贵，但是质量大多比国内的差。
7. **电子产品：**

7.1. 这里的市电标准是 110V 60Hz。从国内带的电器（如吹风机）过来，可能还要变压器。接线板两口的插头可直接使用，其它则要带转换接口（香港、新加坡的同学需要带“英转中”转换接口）。所有带交流适配器的设备如笔记本电脑，电池充电器，移动硬盘/光驱，路由器等，要检查交流适配器的输入电压和频率是否适用。

7.2. 要不要带手机？首先这里开线都有免费手机或打折手机；其次有的国内手机在这里有很多问题，如部分手机到这里充电充不进去，要买适用于美国的充电器；且美国 GSM 频率 1900，只有三频手机才可以用。所以很多同学都是来了以后办电话卡的时候买的打折手机。但是，为了方便联系接机学长，我们依然建议携带手机以度过刚到 Caltech 时的手机真空期。

- 7.3. 笔记本电脑：有旧的可以带上，但没有必要买新的，美国会便宜很多。请参考“购物—电子产品篇”和“信息服务篇”。刚到学校可以用图书馆的电脑，中文在 Mac 上都能显示打印的，在 PC 上中文文件名不能正确显示，但是浏览器可以浏览中文网页，Linux 机器则不行，要输入中文可以记下 <http://www.sevenforks.com> 以及 <http://www.inputking.com> 这两个网站，另外搜狗云在线中文输入也是不错的工具。Telnet 方式上 BBS 可以用 HZTelnet。
- 7.4. 硬盘、闪存卡：需要顺便搬运大量软件、数据的就国内买吧，不需要的就来了以后再说。
- 7.5. 其它常见数码产品如照相机、摄像头、闪存盘等：有旧的可以带上，但没有必要买新的，美国便宜很多的。
- 7.6. 各种电脑小配件都是国内便宜：
- 7.6.1. 网线：在没有 ITS 无线信号覆盖的地方(如 Catalina 部分地区)上网必需。最好是六类 UTP 线 (Cat.6)，两到三米的短线一条，可以再多带条十米的长线。两到三米的短双机互联线可选，现在很多设备都具有 MDI/MDI-X 自适应能力，直通线就能双机互联。
 - 7.6.2. USB 线：延长线 (A 转 A)，Y 型小口移动硬盘线(双口 A 转 Mini)各一条以上。
 - 7.6.3. 1394 线：6 芯、4 芯各种类型，可选。
 - 7.6.4. 移动硬盘盒：不管性能还是外观，美国市场上硬盘盒的选择远没有国内丰富。
 - 7.6.5. USB 鼠标：可选，如果你用不惯 TrackPoint/TouchPad，或者你要打游戏…
 - 7.6.6. 耳机、麦克：参考价格\$10+
 - 7.6.7. 笔记本包：参考价格\$25+
8. **软件：**常用软件比如 Windows OS, MS Office, VS, Matlab, Mathematica, Adobe, Norton 等学校都有免费的正版用，当然最好还是带齐可能用到的软件，因为有的软件是学校没有或者要收费的。
9. **床上用品：**虽然说很多东西能在商店买到，但一下飞机就要用的东西还是带上比较好，尤其是夜晚才降落的同学。被子、枕头都需要自己带。冬天的棉被可以来了再买，床单要带大一点的。另外洗漱用具（包括拖鞋）等也最好带上。
10. **不建议带的物品：**平底锅高压锅这些都能在中国超市买到。夏天宿舍有空调因此不需要带凉席。

(2) 在来 Caltech 前，还需落实的事情（更新于：2018 年 8 月）

1. 住房：

与 Housing Office 联系好住房。在 Offer Letter 里会有说明，一定要在 Deadline 之前提交。如已婚，可以马上申请 lease properties(比 Catalina 便宜，参见“住”)。如果是校外的住房，可能要交押金(deposit)。在申请住房的时候要注意有一栏是到达 Caltech 的日期，如果要提前到 Caltech，一定要通知 Housing，否则可能没房子住。Housing Office 的 Office hour 是周一到周五上午 8 点到下午 5 点，如果到 Caltech 的时间不在 Office Hour 将不能 Check in。所以如果周末或晚上到，要提前给 Housing 打电话(626-395-6176)，通知他们把钥匙留在 Caltech Security(校警)，这样就算是半夜也能进门。最好能提前向 Housing 问明住的 Apartment Number 以方便接机。

2. 接机：

CaltechC 每年都会安排新生接机活动，请同学们关注 CaltechC 微信公众号（搜索“CaltechC”）了解相关信息。也可以提前通知 Graduate Office 或者 ISP (International Student Office)安排接机。临行前带上接机人，联系人，ISP，GSC 的电话，和 1-626-395-4701(Caltech Security)，以防没接到的情况。另外需要注意的是，为了及时联系接机人，新生最好开通国际漫游服务。如果没有手机信号，可以使用洛杉矶国际机场（LAX）里面的投币公用电话，零钱可以在电话斜对面的 EXCHANGE 服务台兑换。另外建议同学们把重要电话号码抄一份在纸上，这样的话如果上述联系方式都无法使用，就能恳求周围旅客借手机致电我们。相关信息请参阅“出机场”部分的内容。

3. 找同行者：

最好能找到同行的人，一路上也可以多点事做，到了机场也不会太害怕，一个人第一次出国还是有点挑战性的。如果有需要，我们 CaltechC 也可以帮新生介绍互相组团飞。

4. 行李：

去机场前称一下行李重量，不要打擦边球，重量以机场磅秤为准。每次去机场都能看到有人箱子超重在机场开箱。当然如果真的超了，可以在箱子里留点容易拿又很重的东西，即使行李超重也不会太狼狈。在箱子上贴个纸条，写上美国联系人的电话，以防行李丢失。走之前盯着自己的箱子多看几眼，不要下了飞机发现忘了自己的箱子长什么样了。行李在过海关的时候可能会被随机检查，因此有的同学可能会发现自己行李箱的锁子不见了。

5. 购买机票：

在购买机票时应告知航空公司自己的留学生身份，有时会有留学生特价票，并且在行李托运上有优惠政策。在中国国内可以通过去哪儿网查看机票，或则直接找旅行社订机票。一般越早买越便宜，可以多问几家对比价格。All Nippon Airways 和韩亚航空(虽然最近看上去不太安全)不时有中国各个城市飞洛杉矶的特价票，可去其官方网址浏览。

如果中国境内需要转机最好购买联程机票，这样转机免去了取行李的麻烦。并且国内和国际的行李托运规范不同，国内只能托一件而且重量更轻，如果分开购买机票，不是一个航空联盟的公司间不会免费帮助托运行李，这样会造成行李罚款，在国内的一段自己得多花几百元的冤枉钱。并且一般国内段的航班是赠送的，这样买比分开买更便宜。

最好买直接到洛杉矶的飞机，如果要在美国其它地方转机非常麻烦，必须取行李和过海关容易误机，如果价差不是很巨大强烈不建议。

6. 中国内地同学所需证件列表:

- 有效的护照, 含赴美签证和内地离境签注 (必备)
- I-20 (必备)
- 登机所需材料, 如购票者信用卡 (如适用)
- 内地居民身份证 (建议)
- 内地驾照 (建议)
- 学校成绩单 (参考)

(3) 前往 Caltech 途中 (更新于: 2018 年 8 月)

1. 报关:

视个人情况, 绝大多数人不需要报关。自用的一般电器、生活用品都不用报。另外, 不建议带出了飞机上食用的以外的食物, 因为多数食物不能进海关。切忌携带盗版光碟。

2. 入境:

从飞机上下来之后, 先要办入境手续, 会有官员检查入境相关的文件, 所以 I-20, 护照之类不要放箱子里, 拿起来不方便。通常入境没什么太问题, 队伍很长, 注意不要排错了队, 有的队是给 citizen 和 green card 的, 注意看标牌。Boston 爆炸案以后审查更严了, 有的同学可能会被随机请去单独审问, 如果遇到问题不要慌张, 只要手续证明都在, 一般都能顺利过关的, 只不过多耽搁一会儿而已。

3. 行李:

去转台拿行李, 所以箱子最好能明显一些, 好辨认, 可以自己在行李箱上面贴一个特殊的记号。找个推车, 推着行李去海关。

4. 出关:

如果按(1)的建议什么都不报的话, 可以走绿色通道(Nothing to claim), 注意看头顶的标牌, 走绿色通道就直接出去了。如果报了关, 或者运气不好被抽到要检查, 那就要过 X 光机, 还可能要开箱, 让他们查就是了, 海关不让带的东西是肉、蛋和有种子的东西, 可以跟他们 Argue, 说是打算飞机上吃的, 大不了收掉。不过估计新生都没地方放吃的。

5. 出机场:

如果已经联系好接机, 出来时左右看看, 只要找到了组织, 之后什么都好办了。如果一时没看到, 也许错开了, 可以等一会, 接机人也许被堵在高速上。如果接机人仍不出现。去找机场的人换几个 quarter (25 分硬币), 机场有投币电话。如果等很久仍联系不上, 打电话给 ISP, 最后可以打 Caltech Security (1-626-395-4701), 告诉他们你们是新生, Security 会负责的。当然有志青年也可以尝试自己来 Caltech, 上飞机前可以提前上网订好往返于机场和学校的 shuttle (如 supershuttle 等), 出了机场大厅, 有专门的地点

等待上车。如果手机之前有预装美国的 Uber 或 Lyft 打车软件，也可以出机场之后自己打车来 Caltech。

(4) 抵达 Caltech 之后（更新于：2018 年 8 月）

1. **住宿：**去 Housing Office 拿到钥匙，去的时候要签租房子的合同。之后先把行李卸了，然后再去办其它的。如果是晚上或者节假日来 Caltech 的需要去 Security Office 拿钥匙，不过需要实现跟 Housing Office 联系过才行。
2. **注册：**几乎所有手续都在 Center for Student Service(CSS)，地图上 Building 87。先去 ISP(CSS250)报到，ISP 会有一个详尽的单子告诉你应当做什么事。一般包括：
 - 2.1. 去 Office of Registrar (CSS125)注册。
 - 2.2. 去 Graduate Office(CSS230) 注册
 - 2.3. 去 Bookstore(Building 51)后门的 ID Card Office 办学生证(Caltech ID)。注意那个办证的人拍照从不打招呼，很多人还没反应过来就拍完了，结果照片出来非常怪异。去的时候注意一下，不行就要求重拍。
 - 2.4. 去 IMSS(CSS312)申请帐户(需要学生证)。学校里几乎所有的信息服务都需要这个账户，如 e-mail。请参考“信息服务”篇。
3. **银行帐户：**去银行开个 checking account。去之前请务必仔细阅读“理财”篇及未名空间 BBS 的 Money 版精华区。曾有同学账户没设好，稀里糊涂地被银行罚款近\$200。
4. **办公室：**跟本系的秘书联系，获得取钥匙的 receipt，然后去 Physical Plant Shops(Building 84)背面的 key shop 取钥匙。正门是 Human Resources（人事部），背面走廊上挂着个大钥匙标识的就是。部分系所要求新生接受实验室安全教育课程之后才能拿钥匙，安全课程一般安排在新生 Orientation 中的某一天，有的系所不会专门通知，所以可以主动询问小米。
5. **SSN：**十天后，ISP 会通知拿办理 SSN 所要用到的文件。持护照及 I-20 或 IAPP66 表去 Social Security Office 申请 Social Security Number (SSN)。地址在 Union 与 Mentor 路口，从学校步行约十五分钟。SSN 非常重要，建议新生尽早办理。
6. **移动电话：**现在手机很普及，不少同学也愿意直接买手机而不用固定电话。Pasadena 地区的手机运营商主要有四家：AT&T, T-Mobile, Sprint, Verizon。AT&T 和 T-Mobile 是 GSM 网络，而 Sprint 和 Verizon 是 CDMA 网络。一般的同学会申请前面两个运营商。ATT 的信号比较好，可以较好地覆盖 Catalina 宿舍，T-Mobile 在有些宿舍信号不好，实验室和办公室则很多在地下，一概没有信号。

手机一般有 prepaid(预付费)和 plan(包月计划)两种。prepaid 每分钟话费较高且会过期，要自己买手机，但开户不需要查信用记录，适合打电话不多的同学。plan 通常要订两年合约，开户要查信用记录，但通常会送手机或高额折扣/退款，适合打电话较多的同学。新来的同学没有信用记录，开 plan 会遇到麻烦，可以找老生或者暑假就到

达的新生帮忙担保，或交 500 押金（不推荐）。也有人加入老生的 Family Plan，前提是能找到老生。

7. **信用卡：**有了 SSN 可以办信用卡。办之前请务必仔细阅读“理财”篇及未名空间 BBS 的 Money 版精华区。没有 SSN，也可以在 BOA 办理学生信用卡。办信用卡好处：1. cash back 2. 攒信用积分，建议早办。然而办太多信用卡也有可能影响信用记录。

刚来的新生可能会需要购置若干家当，具体可参见下页地图：

1. Caltech
2. PCC (Pasadena City College)
3. Ross：可以买到缺码的衣裤鞋袜，床上用品，和一些很有特点的家居装饰用品。特点是价格非常便宜，购物环境不是很好。
4. Pavilion：以食品为主的超市，可以买到面包、酒、蔬菜水果，其他的可以买到厨房和卫生间的清洁用品、沐浴露、洗面奶……
5. Trader Joes：食品超市，食品跟 Pavilion 差不多。
6. Macy's：LA 地区比较有名的综合商场，可以买到衣裤鞋袜，化妆品，家居装饰用品……
7. Target：大型综合超市，跟国内的沃尔玛、家乐福差不多。

地图的西北角是 Pasadena 旧城区，有很多酒吧，东南角则可以通往华人聚居的 Monterey Park, San Gabriel 以及 Arcadia 等地区，有若干家中国超市和很多的中国餐馆，有车的老生也会组织新生去这些地方买菜。



第 2 章 细说理工

(1) Caltech 地理环境和气候（更新于：2018 年 8 月）

Caltech 的校园精致典雅。棵棵棕榈树挺拔于蓝天碧草之间，又有荷塘、橄榄树点缀其中，勾勒出令人难忘的美景。在这里，如果你有一天看到“UC. Berkeley welcomes new students~”，请不要怀疑自己是梦游走错了地方；Caltech 的优雅校园景致对好莱坞的摄制组和大敞篷车太巨吸引力，让他们时不时也在电影中偷梁换柱一把。

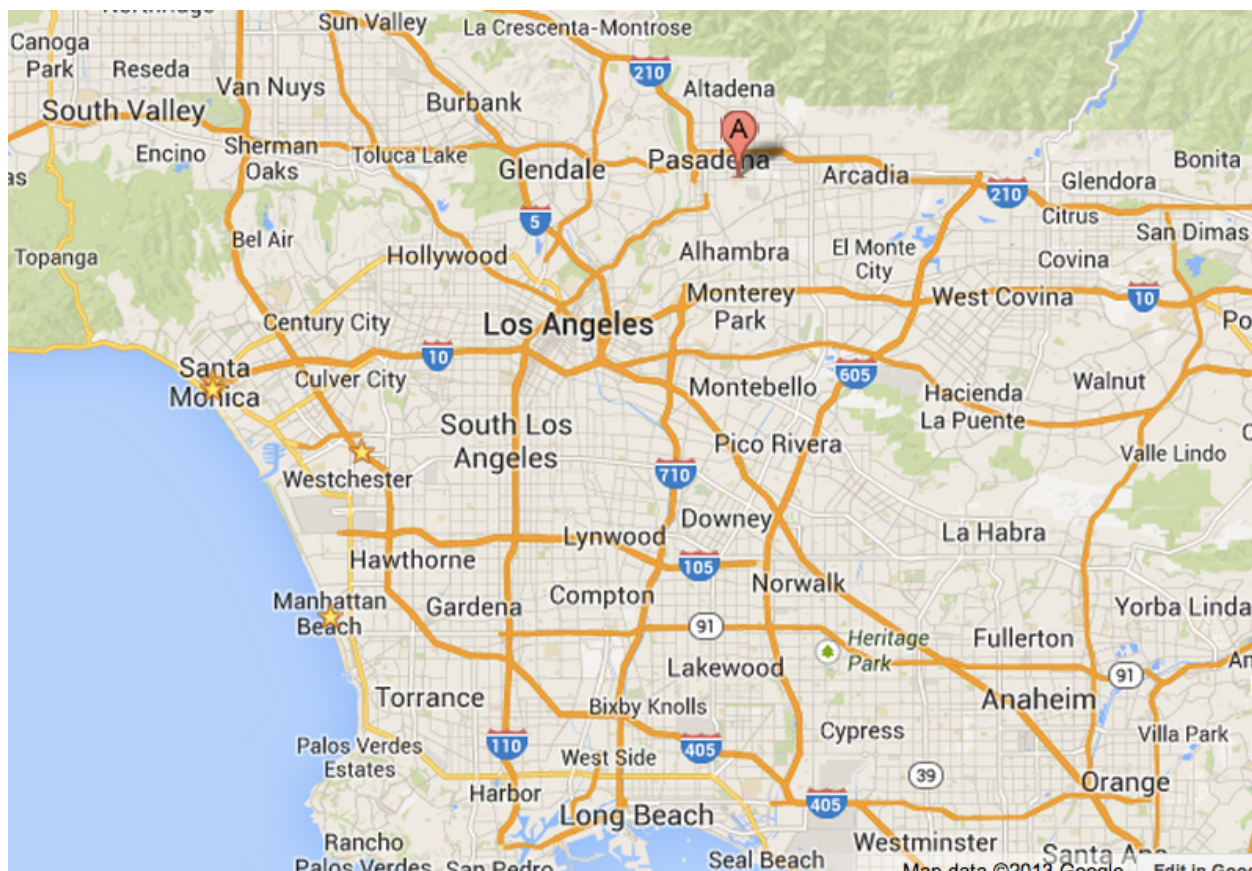
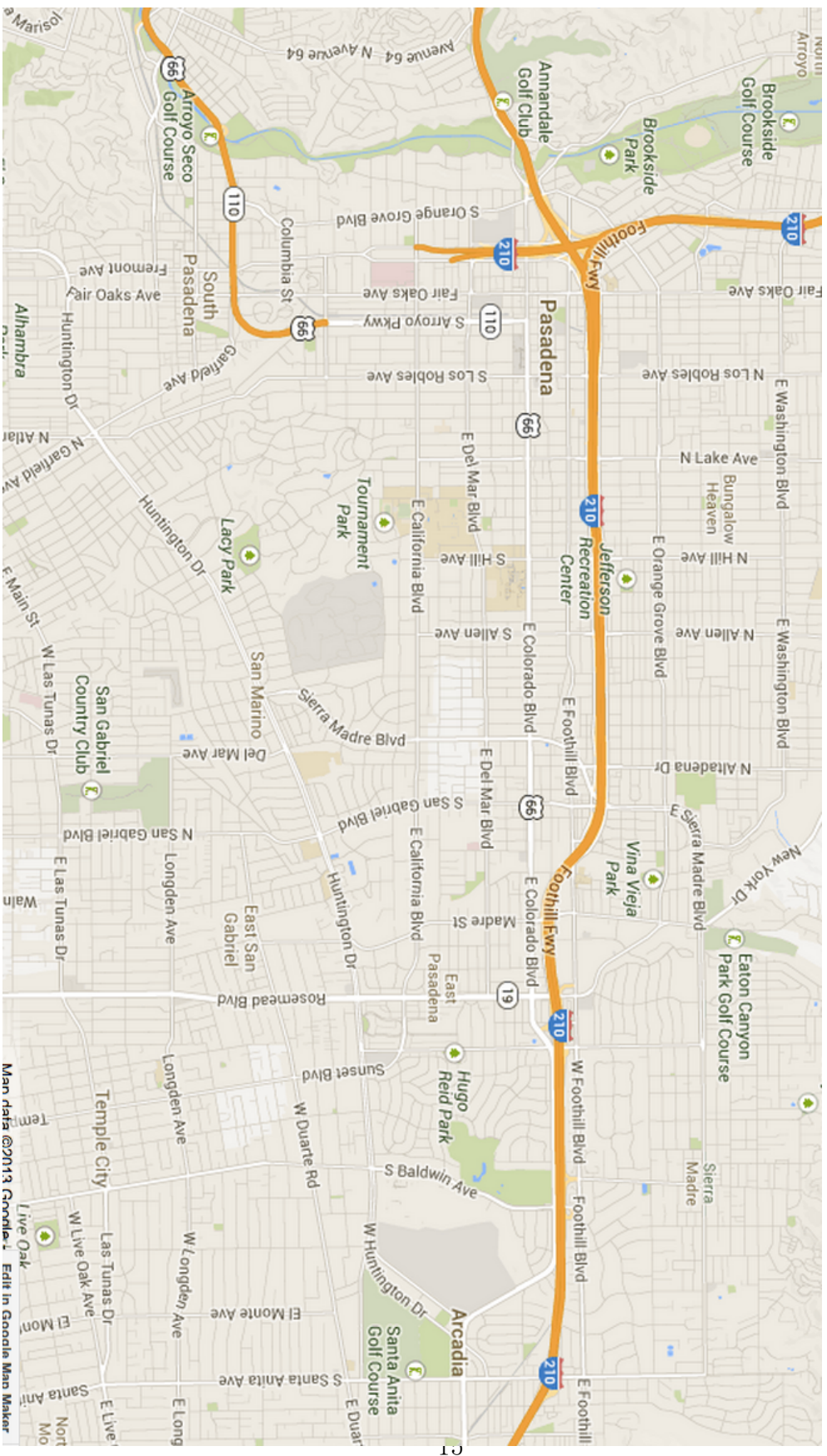


图 1. Caltech 位置图

Caltech 所在地帕萨迪纳（Pasadena，参考图 1），位于美国加利福尼亚州南部、洛杉矶东北郊，是一个住宅卫星城市。她北面靠山，风景秀丽，四季如春；几乎全年都阳光明媚，是旅游休养胜地。附近的华人社区众多，华人超市和餐馆云集，生活便利得让你不禁怀疑自己是否是在异国他乡。紧邻帕萨尼纳的洛杉矶，作为全美第二大城市，是美国不同文化的聚集地之一。周围特色景点更是数不胜数，最著名的有 Hollywood, Universal Studio, Disneyland, Big Bear Lake, Palm Spring 和 Las Vegas 等等。下一页是 Pasadena 城区地图，你能很快地找到 Caltech 吗？



LA 地区的华人聚居区主要有三大片：downtown 的中国城(Chinatown)，San Gabriel Valley 西区(Monterey Park, Alhambra, Rosemead, San Gabriel, Arcadia 一带)，San Gabriel Valley 东区(Rowland Height, Diamond Bar, City of Industry 一带)。Chinatown 主要是由老移民组成，现在很多地方已经被越南人占领。San Gabriel Valley 西区离 Caltech 很近，Valley Blvd 和 Garvey Ave 沿线商业相当繁华，中餐馆林立，是同学们常去腐败的地方。San Gabriel Valley 东区是近十年兴起的华人聚居区，在 Colima Rd 和 Gale Ave 沿线也有很多的特色饭馆，不过距离 Caltech 较远，一般去得比较少。

另外，这里属于美国太平洋岸时区(Pacific Time)，比北京时间迟 16 个小时。每年夏天则采用夏令时(Daylight Saving Time, DST)，和中国相差 15 个小时(图 2)。图 3 则给出了 Pasadena 地区月平均气温变化图。

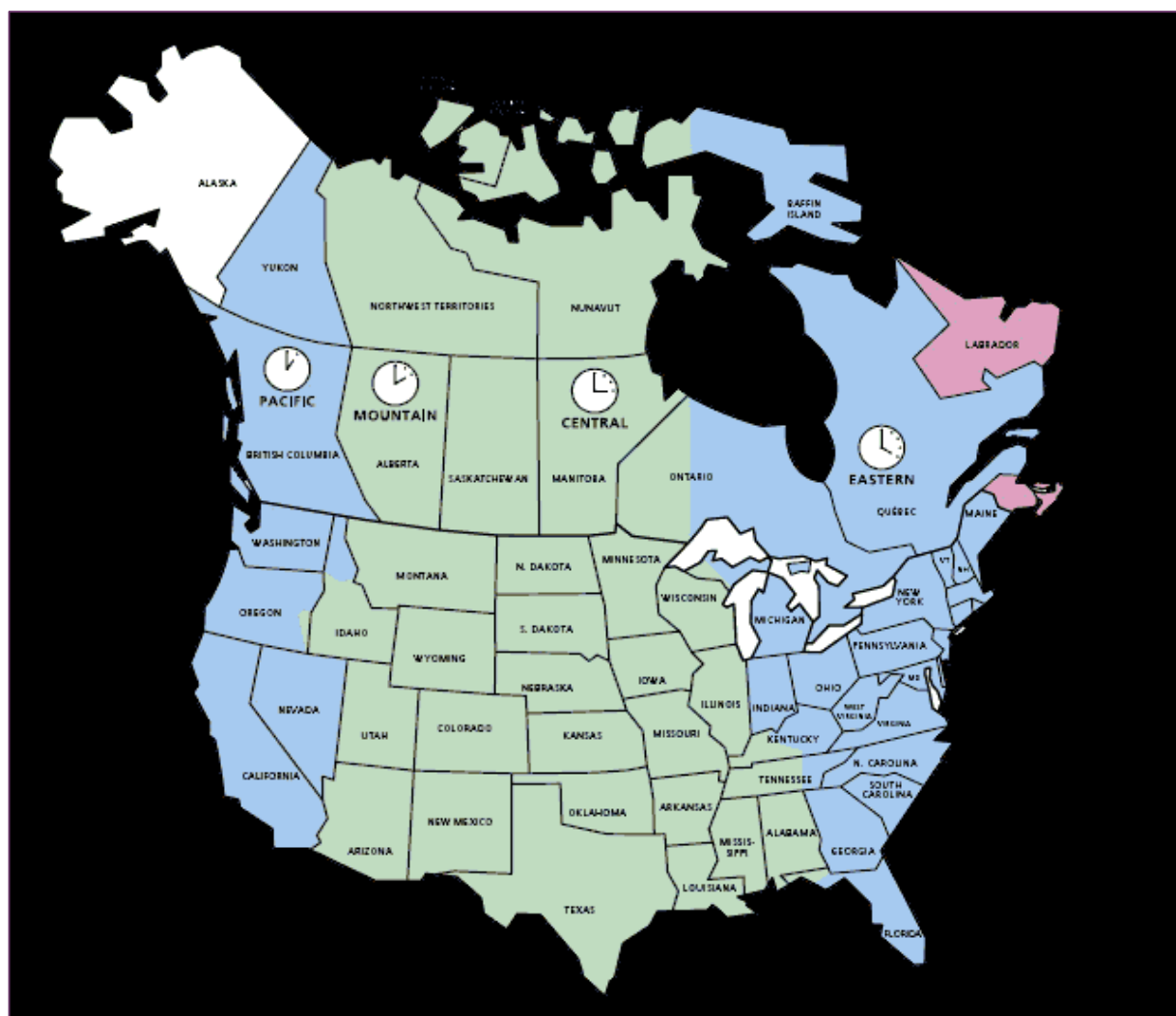


图 2. 北美时区示意图

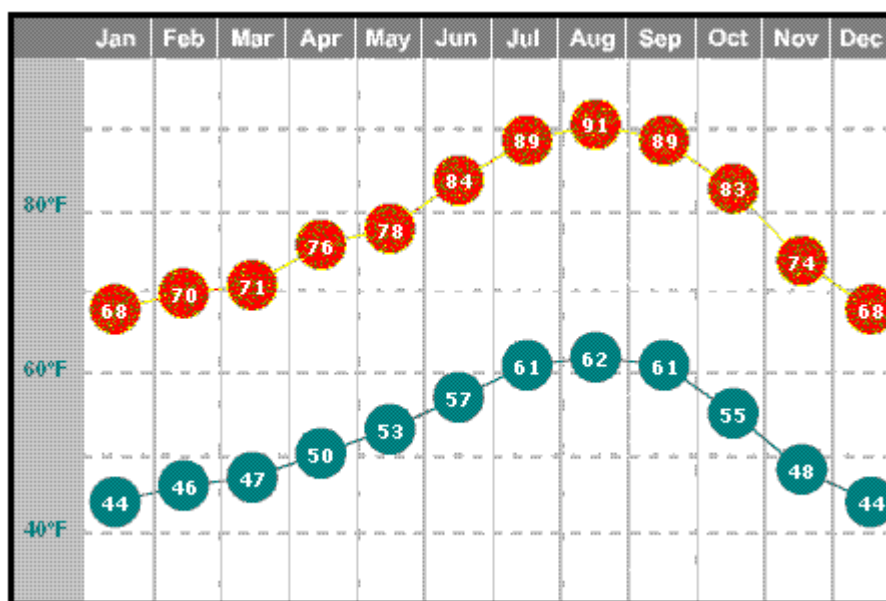


图 3. Pasadena 地区月平均变化示意图

(2) 学习（更新于：2018 年 8 月）

各系各 Program 要求差别很大，可向系里小秘询问，也应多与本系老同学联系。新生第一年通常课程很重，有的系还要做 Research。Caltech 课程负担很重，新生一般需要一个适应过程。这里的课程作业很重很难，在成绩中占的比重也比国内大得多，TA Office Hour 很重要，有的课不去答疑根本没法完成作业。这儿大部分考试都是 take home，由 honor system 监督，研究生课大多数都是开卷以及不限时间，大多数情况下考试难度低于作业或者与其相当。课程中途可以退，刚来时容易选课过多，可以多问问以前的同学都选什么课，有了想法之后多与 advisor 商量，他们会给出往年学生的情况，课程的评价，以及中肯的建议。一般在开学之前一个月可以在网上选课 (<https://access.caltech.edu>)，之后选课退课都要去 Office of Registrar 填蓝卡，要导师签字。

每年的课程和每个院系的培养计划，可以在 <http://catalog.caltech.edu/> 找到，新生也可以联系任课老师询问课本和课程安排，有的课本在国内可以买到非常便宜的影印版。

有些院系导师是固定的，其它院系则要在第一年选导师，这一步非常重要，毕竟要做至少五年。中途换导师不但麻烦，而且要多浪费很多时间，所以一定要选一个自己满意的。这方面可以多问问系里的师兄师姐，尤其要多问中国人，说话比较客观，老外通常只说好不说不坏，没太大价值。比较重要的网站是：<http://donut.caltech.edu/> 相当于本科生学生会，可以参考上面的 Course Review 页。一些本科生会选修研究生课程并且上面给出评价以及给分的情况（只统计了本科生，所以样本有限）；校内 building 一般 5pm 关门，应尽早去领自己系，office 或 lab 的钥匙刚入学时学校有 ESL (English as a Second Language) 的口语考试，不过的话则有相应的英语课供新生学习。研院要求每个同学在毕业前过校内的口语考试，形式是旧版 TSE。

校内有很多个图书馆，Science 多在 Milliken 7-9 层（7 层数学物理，8 层化学，9 层生物），Milliken 地下室有中文人文书籍，可以找到收获等文学杂志，二十四史中的一部分，以及竖排版的金庸等等。Engineering 则多在 SFL，Social Science 在 Dabney 地下。Weekday 通常晚上一点关门，SFL 24 小时开门。书可以借无穷多本，三个月续借，可以一直续下去。对于已经被借走的书，可以拿着书的编号到图书馆前台申请 Recall。图书馆打印从上学年开始收费，每学期免费提供 50 元的配额，如果超额自己需要贴钱，没用完也不会累计到下个学期。图书馆的电脑非常好，SFL 地下室和一楼 PC，二楼 Linux & Mac。用 imss 帐户和密码登陆（选 ITS 域）。另外 SFL 还有 iPad 可以用来搜索藏书。

学校有一个 Bookstore (www.bookstore.caltech.edu/)，就是办学生证的地方。有课程对应教科书，通常比 Amazon (www.amazon.com) 贵。Bookstore 还有学习用品和各种带 Caltech Logo 的纪念品出售。Bookstore 里还有一个电子产品店，苹果机有时会打折。

学习用品很多都可以在系里领，开始做 Research 之后，可以拿到 PTA Number，可以用来在 Bookstore 买学习用品。PTA 还可以用来在图书馆复印，以及在 Graphical Service 打印及装订。

(3) 生活起居 衣（更新于 2018 年 8 月）

要多带的主要是夏秋季衣服。这边都用洗衣机，通常攒一筐才去洗，所以要带够换洗的。一般以短袖和长袖的休闲装为主配牛仔裤，薄外衣一定要带，四季晚上都比较凉。美国学生衣着随便，校园内放眼皆是 T 恤仔裤凉拖。衣服换洗用学校公寓内设有的洗衣机和干衣机。在国内选购衣服时请考虑衣服在洗涤和烘干过程中是否缩水（尤其是全棉制品）或褪色等因素。

除去平日装束，建议带少量正装，以备正式场合使用。男生可带一套西服，在亲友婚礼，求职面试等最为正式的场合穿着。另可带正装衬衫 1~2 件（浅色，深色，条纹均可，力求简单大方），卡其布裤或浅色西裤 1~2 条。此类装束一般适用于较为正式的场合，如晚宴，学术报告等。相应的女生可带小礼服一套，以备正式场合使用，甚至度身定做一身旗袍也不失为明智之举。

由于南加地区天气终年暖和，夏季衣服鞋袜多多益善。即便在一年里最冷的春冬雨季，一般毛衣和中等厚度的外套便可抵御。羽绒衣和毛裤等冬衣不会有机会上身，除非您打算去寒冷东部游玩。

(4) 生活起居 食（更新于 2018 年 8 月）

学校周围的饮食建议下载周边生活地图

http://sfp.caltech.edu/students/pas_la_resources

https://sfp.caltech.edu/documents/332-local_area_map_9-15-15_3_.pdf%20

https://sfp.caltech.edu/documents/610-local_restaurants_2018.pdf

1. 校内：

- 1.1. Chandler Dinning Hall: 不管听过多少次 Chandler's, 还是有些同学主要的食物来源...
- 1.2. Avery: 贵且不好吃, 就餐的本科生多
- 1.3. Athenaeum: 楼上高档正餐(需要会员资格, 研究生以上级别可以申请会员, 8刀一个月), 地下室有中等价格非正餐
- 1.4. Broad Cafe: 类似快餐, 价格适中
- 1.5. Ernie's: 一辆房车, 中午 11:30-1:30 会开到 Steele Bld. (Building #81) 后 (Building#80, 82, 84 之间) 的空地上卖食物(墨西哥食物或汉堡), 1:30-2:00 在 Spalding 路对面 (Building 24, 25, 35 之间), 2:00-2:30 在 Beckman Institute 草坪边上 (Building 73 附近), 价格便宜量也足, 但注意那里只收现金

2. 校外附近常见的有:

- 2.1. Lake 上北边(指 Del Mar 以北一个 Block 以内)的(主要分布在路东面)
 - 2.1.1. Panda Express (美式中国快餐, 价格适中量很足, 出示 Caltech 学生证可以打九折)
 - 2.1.2. Sansai (日式简餐, 有低档寿司或带各种盖饭+沙拉, 出示 Caltech 学生证可以打九折)
 - 2.1.3. Mediterranean Café (中东简餐, 价格略贵于上面两家, 份量很足)
 - 2.1.4. Chipotle (墨西哥简餐, 价格适中)
- 2.2. Lake 上南边的(主要分布在路西面):
 - 2.2.1. Corner Bakery (sandwich 做得很棒, 较贵)
 - 2.2.2. Trader Joe's 超级市场和 Pavilion 超级市场...也算吃饭的地方吧? Ross 服装市场就不行了
 - 2.2.3. Trader Joe's 楼下(在 Corner Bakery 那个小的 plaza 里有个日本餐馆 sushi 和 dinner combination 做的还不错(贵, 但是比 zono sushi 便宜))
 - 2.2.4. Trader Joe's 楼下在 Del Mar 上有一家日本快餐店 Shabu Shabu, 里面有日本拉面(较贵)和日本火锅(贵)(口味一般)
 - 2.2.5. Trader Joe's 二楼门口有一家 pizza 快餐店, 还不错(较贵)
 - 2.2.6. Burger Continental (超多分量...典型美国食品。自助色拉很不错)
 - 2.2.7. 路东面有一些诡异的 bar 没去过, 另外有个同样诡异的 Italian restaurant 老板娘很能说, 进去有毛主席等人的头像的就是了, pizza 还不错
 - 2.2.8. Starbucks
- 2.3. 从 Mentor 走上 Colorado, 右手有一些:

- 2.3.1. 楼上的 President Two 泰国菜(没有空调但可以叫外卖)和越南面条店都很不错, 价格较贵
- 2.3.2. EuroPane Bakery, 老外很喜欢, 价格较贵
- 2.3.3. 从 Hill 走上 Colorado, 右手街对面(PCC 对面)一个小停车场里连着三个
- 2.3.4. Yoshinoya 快餐(价格适中)
- 2.3.5. Tea Spots (台湾快餐+甜品店, 价格适中, 出示 Caltech 学生证饮料甜品可以打九折)
- 2.3.6. 某西化了的中餐馆(价格较贵)
- 2.3.7. Mongolian Grill(中国人开的, 很好吃, 但是不太干净, 价格较贵)
- 2.3.8. 再过去一点是 Lollicup, 据说是全 Pasadena 最正宗的台湾小吃店
- 2.3.9. 这片区域还有一些可以挖掘的餐馆
- 2.4. 从 Colorada 往西走, 就会到 Old Town Pasadena, 那边有很多餐馆, 你可以找到各个国家的特色菜, 都很不错, 就是比较贵, 据说是全美最好的餐馆区。Old Town 也有很多有特色的酒吧, 消费也适中。
- 2.5. 远的地方好吃的就多了, 但大多要开车。以 plaza 为单元, 一般约十家饭馆。主要有香港超市, Valley 上若干个 plaza。快餐有东方特快, 小美等(在香港超市附近)。还有几个 Buffet 如 zen buffet, Golden Cost Buffet。周末 shopping 的时候师兄师姐可能会带着一块儿去的。具体可参见 MITBBS 的 Losangeles 版精华区餐馆指南目录。

3. 关于小费:

柜台点的快餐不要小费, 有服务员上菜的是要小费的, 一般中午 12%, 晚上 15%, 晚餐酌情增加, 要是遇到了 Burger Continental 里的舞女...再单独给吧。如有零钱可以给了走人。没有零钱可以让他找, 找回零钱再留下小费即可。

4. 餐厅卫生:

餐馆门口都有执照, 用 ABCD 标明卫生档次, A 最好。一般 B 问题不大。You need to have dead bodies in your freezers to get a C。

(5) 生活起居 住(更新于 2018 年 8 月)

Caltech 的学生大多住学校提供的房子, 也有部分租校外的私人公寓。校方提供的住所大体分为两类: 校园内(on campus, 属于抽签类型)和校园外(off campus, 属于合同类型)。

校园内(on campus)的住房又有宿舍和公寓两种, 宿舍基本是为本科生提供的住处(比较经济, 具体见 <http://www.housing.caltech.edu/undergrad/>);

研究生一般住公寓房, 校内公寓集中在 Catalina complex, 分为 South, Central 和 North 三部分; South Catalina 主要提供 1 bedroom (BR) 和 2 BR, Central 则多为 4 BR, 而 North 又多为 2 BR, 优点是距离近(就在校园对面), 有家具(但是要自备锅碗瓢盆及床上用品), 不足之处在于面积偏小, 而且第一年后每年要抽签决定去留。校外公寓(off campus)一般都未装修, 不过最基本的比如冰箱, 炉灶, 壁橱是有的; 其他需要自己准备, 包括床, 桌椅, 灯具, 风扇(空调), 微波炉等等。校外的好处是价格低, 面积大, 缺点是每两年合同到期后需要搬迁。Off campus 有一处比较特殊, 就是 180 和 188 South Catalina, 均为 1 BR 公寓, 该两处属于 off campus, unfurnished, 却同时也被列于 lottery list(抽签型)。学校提供的申请表上都有这些住宿选择, 这里只提一些书面上没有而又需要注意的地方。

初来乍到的新生不必担心找房困难, 因为只要申请就会有房子住。一般单身的新生都选择 Catalina, 携带伴侣的新生不能和别人 share 2 BR 或 4 BR, 一般会选择 1 BR, 这时出于经济原因可以考虑申请上面提到的 180 和 188, 因为价格相差\$150 左右(目前)。所有这些申请相关信息可以在 housing 的网页上找到(<http://www.housing.caltech.edu>)。新生特别需要注意的一点是, 如果打算在正常入学日期(Sept. 1st) 之前到达并需要学校住处的, 一定要在住宿申请中指明该日期, 如果抵达日期变动(比如航班改变, 或者其他情况不得不改变行程), 记得提前通知 housing office(email: housing@caltech.edu), 避免不必要的罚款。还有一点提醒新生的就是: 你刚来时所带的美金不必包括房租, 因为学校不要求提供现金, 也不需要押金(deposit)。房租一般从你的学生帐户中扣除, 有点像信用卡的性质。

第二年开始, 住 on campus 的学生需要参加 housing 的 lottery 决定下一年的去留。抽到‘留’的学生不用动, 除非你自己想换地方。抽到‘去’的很多人暂时也不动, 因为有一个 waiting list, 排在里面的人很可能最终也不用搬家, 因为不少抽到‘留’的学生会搬出去住。总体来说, 第二年继续留下的概率很高, 在 80% 左右, 不少人连续 5、6 年都能够住在学校。对于 lottery 最终没有抽中的人来说, 还可以选择 lease property, 就是合同类型的房子。这样的房子需要自备家具和用品。申请程序是: 到 housing office 填写相应申请表格, 这样就加入了 waiting list(因为当时不一定有空房), 等到了房子, 他们会 email 通知, 告诉所有可供选择的房间, 你可以对感兴趣的房子在 move in 之前作现场调查。如果急着入住而又没收到 Email 通知时, 多到 housing office ‘寻求帮助’或许可解燃眉之急, 因为他们的 email 通知往往是等到空缺的房子‘攒’到一定数量时才发的。

另外, 私人公寓也是不错的选择。学校周围有很多 private property 可供选择, 价格不等; 具体情况视街区和房况而定。平均而言, 私人住宅和学校提供的价格差不太多。具体来说, 学校北面(Del Mar 以北)要比南面的便宜(California Blvd 以南大多是富人区, 号称 San Marino, LA 地区 2nd richest city)。只要有耐心, 你也许会碰上很好的 deal, 据说 Michigan Ave 和 Chester Ave 上就有不少。

对于 postdoc, 学校也有专门的住房安排。具体参考 <http://www.housing.caltech.edu/Postdochoousing/>。很多人其实不喜欢住学校的房子, 主要是价格昂贵。他们一般托朋友帮忙, 在周围寻找私人住所; 或者先过来找地方暂住, 然后慢慢找自己喜欢的地方。

(6) 生活起居 行 (更新于: 2018 年 8 月)

Catalina 宿舍就在学校旁边, 多数人步行去学校。也有一部分人骑车, 由于美国城市很大, 基本买什么东西都要开车, 所以自行车反而成了休闲用品, 最便宜的\$90 可以在 Walmart 买, 稍好点的就要 200 多, 可以去 Target 买到。这边自行车锁较贵, 要\$20 左右, 新生常觉得无法承受, 如果不超重, 从国内带过来也可以。注意最好带 U 形锁, 传说不易被偷。美国没有独立的自行车道, 一般都是骑最右边的机动车道, 所以不如国内安全, 美国人通常会戴自行车头盔。如果需要晚上出门, 最好给自行车加配 LED 尾灯, 否则过往车辆可以看不清。自行车坏了可以去 Caltech Bike Lab 修, 简单的修理不要钱, 学生组织, 业界良心。

国内的驾照这里只能短期租车, 要拿到加州驾照需要重新考。先考交通法规, 拿到 Permit 就可以在有 driver 陪同的情况下练车。之后再约路考。这边学车要找教练, 大多数学生会找收费较低的中国教练。可以找老生推荐比较和气的教练。在不同的 DMV 考试路考路线不同, 各有利弊, 比如 Pasadena 考点最近, 但是遇到 bt 考官几率较大。总体说来, 路考非常严格。

在美国驾照很重要, 可以当身份证用, 考了没坏处。出去玩的时候还可以租车开。

买车过程非常繁琐, 就不是本手册可以包括的了, 多看看 MITBBS 的 automobile 版, 找老生问。基本上是看广告 (craigslist.com)、打电话、用 VIN 号 (Vehicle identification number, 又称 very important number) 查车辆记录 (CARFAX)、看车、到修车铺验车 (mechanical check)、交易、DMV 过户、买保险、买 Parking Permit 等几个步骤。

笔考资源

加州交通法规 California Driver's Handbook:

英文版: <http://www.dmv.ca.gov/pubs/dl600.pdf>

中文版: http://www.dmv.ca.gov/pubs/foreign_hdbk/dl600C.pdf

笔考模拟试题:

1. <http://www.chineseypage.com/dmv/dmv.htm>

2. http://www.ccyp.com/TRAFFIC/Traffic_Test.asp

如果你想看到真题, 可以去 Youtube 查看美国网友上传的真题

笔试考得非常细, 所以要考 Permit 的一般要读一读驾驶手册并且做一下真题, 需要花半天左右的时间准备。考试去 DMV 即可不需要有 SSN, 建议网上预约, 不然的话要排很

长的队。可选择中文或英文试题，30 个选择题，错 6 个以内就过。如果选择中文要加考 6 个图标，但可多错一题。不过中文考题的语法很别扭，不如英文通顺，所以一般都选英文。另外 Pasadena 的路考难度比较大，想快点稳过的同学可以选择 El Monte 等相对易考地区。第一次路考往往无法通过，希望同学们做好心理准备，不要灰心。

新生在无车时期去 downtown 或者 LAX 等地可以搭乘地铁（参见下页图），LA 地区的地铁系统远无东部发达，离 Caltech 最近的地铁站大概需要步行 20 分钟，新生在 Orientation 期间通常会组织熟悉地铁系统，不过将来大多数同学都不太使用地铁。



(7) 医疗（更新于：2018 年 8 月）

关于看病流程、医疗保险政策等问题的权威解答，请访问学校 Health Center 的网站 (<http://healthcenter.caltech.edu>)。这一部分内容仅提供概要，且不保证信息的完全准确。

校医 Health Center: 学生医疗保险的条款比较优厚，绝大部分治疗和药品费用由保险负担，但仍建议带些常用药，如流感、清热解毒类药、创可贴、黄连素、风油精、伤事止痛膏、正红花油等。看病均先找校医院 (Health Center)，较小的病校医院可以解决，稍大的则转院，通常能由保险负担绝大部分。看校医推荐提前预约 <http://www.healthcenter.caltech.edu/>，因为只有预约剩下的时间才会开放给 walk-in。如果 Health center 处理不了的会帮你推荐到专科医院或诊所。

Urgent Care: 校医的开放时间是周一到周五 8am-5pm，节假日和周末不开。如果在校医不开的时候有不危及生命的急症，可以选择 Urgent care。Urgent care 价格不是很高，去之前记得带上医保卡。到 Urgent care 之后直接进去前台挂号填表等号，最后一般不用当场付钱，账单会寄到家里。优先选择学校推荐的 Urgent care (<http://healthcenter.caltech.edu/afterhours>)，在看病之前可以咨询前台自己的保险是否可以报销部分费用

Emergency Room: 如果碰到可能会危及生命的急症，或是不及时处理可能会留下后遗症的病症，建议立即去 Emergency Room。Emergency Room 的费用动辄上万，但其实我们买的保险在大多数情况下可以报销绝大部分费用，最终费用根据去的哪家 Emergency Room 和受到治疗的种类，大概在一千多到小几千不等。一般情况下，去医保的 Preferred Provider 看病费用会更低，具体信息请查阅 UnitedHealthcare StudentResources 网站 <https://www.uhcsr.com/>。去 Emergency Room 的时候一定要记得带上 ID 和医保卡，如果担心费用，可以拿着医保卡在前台确认费用信息。另外请注意，我们的医保准确名称叫 “UnitedHealthcare StudentResources” 而不是 “UnitedHealthcare”。

疫苗: Caltech 对新生要求的常见传染病疫苗、部分专业工作所需疫苗（如乙肝疫苗、狂犬病疫苗等）、HPV 疫苗等都可以提供免费接种。可以在需要疫苗时（如注册报到前）发邮件与 healthforms@caltech.edu 确认后，到 Health Center 找前台拿 reference。然后前往 Urgent Care Center 接种（3160 E Del Mar Blvd，从学校向东驾车 10 分钟左右）。第一次挂号时需要携带 ID、Student ID，并说清是 Caltech 的学生、进行 work-related vaccination，全程一般需要一个小时左右。比较特殊的疫苗需要提前给 Urgent Care Center（626-270-2400）打电话确认当时还有库存。

眼科保险: 学校的医疗保险可选眼科保险 (Vision Plan)，如果有了眼科保险（一年大概\$30），在美国验光和配眼镜都能便宜不少。如果没有眼科保险，也可以去较便宜的 Costco 验光和配眼镜。尽管学校现在提供可选的眼科保险 (Vision Plan)，依然建议在国内多配一副眼镜，至少也要去验一次光，把验光单带上。这边没有眼科保险的话配镜至少需要 100 刀，而且要等 2 周。没有眼科保险的话这边验一次光要\$100 以上，比眼镜都贵，如果带了验光单可以把这笔钱省了。隐性眼镜对于喜欢运动的同学来说很有用，去

年就发生若干次因为打球眼镜损坏的事件，给同学们的学习生活带来了很不方便的地方。带隐形眼镜的同学可以不用从国内带护理液，这边还算便宜。

体检和牙齿检查：学校的医保提供每年一次的免费体检，具体信息可咨询 Health Center。另外，学校的牙医保险提供免费的牙齿检查和一年两次的免费洗牙。

南加州夏天阳光强烈，外出旅游，开车等常常需要佩戴太阳镜，在国内看到喜欢的款式也可以买一幅。参加长时间的户外活动建议涂些防晒霜。这边普通防晒霜的种类不是很多，如果有比较喜欢的国内品牌防晒霜的话，可以买一两瓶带过来。

(8) 理财（更新于：2018 年 8 月）

请重点阅读未名空间 BBS 的 Money 版精华区

一般留学指南的说法是，出国的时候最好带上\$2000+的现金，或是可以国际支付的信用卡，这样可以在学校工资没有到的时候，事先支付房租等等花销。不过如果是入住 Caltech 的 Housing (包括 Catalina Graduate Residence 等等)，是不需要立刻支付房租的。由于 Caltech 的这个优势，现金的需要不会那么的急迫，因此大家可以酌情携带现金。

校内的各种开支，例如房租，使用学生证进行的刷卡等等，都会记录在个人的账户上，Bursar's office 会定期寄出账单。账单上列出的欠款并不需要每个月还清，但是欠费超过 1500 刀之后就会被学校封号办公室洗衣房都进不去了。

有奖学金的同学，可以每个月收寄来的支票，也可以在 Bursar's office 选择 Direct deposit，自动将 stipend 打入银行账户。

校内还有两个资源可以利用：一是新生入学之前，可以向学校的研究生办公室申请 \$2500 的无息贷款，具体信息会在学校研究生办公室发给新生的邮件中，有需要的同学注意查收；二是要买车的同学，可以向学校 credit union 申请利息很低的买车贷款，只要事先在 credit union 有账户即可。

在美国生活学习，银行卡是必不可少的。加州理工的学生选择办理借记卡 (Debit Card) 和信用卡 (Credit Card) 的银行，比较常见的有 Bank of America (BOA), Discover, American Express, Citibank 和 Chase。办理借记卡，可以考虑去学校附近的 Chase，优点是开户即可享受 cash reward，每年都在两三百元不等。

信用卡一般需要有信用记录才可以申请到，所以要先办完 SSN 才能申请，卡的档次越高越难申请。建议条件的情况下，尽早办理信用卡，积累信用积分。信用积分在申请电话，租房等生活各方面都用得到，如果想要详细了解美国的信用积分系统，大家可以上网搜索研究一番。对于初来的同学可以去 Caltech Credit Union 申请一张，要带 I-20 和 Offer Letter。或者，也可以选择 Bank of America 的 Student Card，优点是比较容易申请，不需要 SSN，唯一的缺点是信用额度较低 \$1000。当然，也可以去 Citibank 或者上 Discover 网站试着申请一张信用卡，碰碰运气，但是如果被拒可能会影响半年内申请其他信用卡。另外，半年之后攒够一定信用积分就可以申请一些口碑好的信用卡。信用卡的

好处是可以享受各种各样的优惠，有购物的 Cashback，有低 APR，有的则是开户有 reward，具体依照个人消费习惯选定，可以参考 MITBBS 的 money 版。money 版精华区非常详尽，诸如汇款回国等问题都有详细攻略以及比较。

及时付清账单即可慢慢积攒良好的信用记录。慢慢就可以申请一些好的信用卡，比较常见的初级卡中较好的如 CitiBank 的 Dividend Card for College Students，虽然不会有利息但提供 2%(1%) 的 Cash Back，等等。学校附近有 Credit Union, CitiBank, Bank of America, 等等。申请卡的时候一定要弄清楚卡的各种条例(例如年费)，小心中上当受骗。

常用的一些网站有 technique.caltech.edu 等等。银行网站和地址可以用 www.google.com 和 maps.google.com 方便的查到，很多银行也有自己的 app 可以搜索周边分行、ATM 的位置。

除了美国的银行，针对海外华人业务，也有人选择中国工商银行（美国）。工银美国在洛杉矶有 5 家分行，其中 ALHAMBRA 分行（南加州总行），Temple City 分行是离学校最近，大约车程 5-7 分钟。工银美国为学生提供特别优惠，所有接受汇款可凭学生指南或学校学生证享有无限次限额免手续费优惠，而汇出可享有每月三次免手续费优惠（中介银行可能收取费用，请详看介绍页），最低存款只需 \$100 美元。另外，工银美国借记卡（Debit Card）与 VISA 联网，可用于日常所有消费，并且如果户口结余保持在 \$1,000 美元以上，在全球（包括美国本土）任何银行 ATM 机提取当地货币，更可获得手续费全额返还。例如，持卡者到中国 ATM 拿人民币，到泰国 ATM 拿泰铢，美国任何 ATM 拿美元，任何手续费都会在月尾全数返还。另外还可享有免费支票及网上付款 (Bill Pay)，还可以随意挑选自己喜欢的支票样式，详细也可打电话预约工行到学校集中办理。

(9) 购物 买菜篇（更新于：2018 年 8 月）

离学校最近的食品超市是 Trader Joes (Lake & Del Mar)、Pavilion (California & Lake 西北角) 和 Fresh & Easy，走路不到 10 分钟，可以在 Pavilion 申请免费的会员卡 (Von's card)，在 Fresh & Easy 免费申请 Friends card，可以攒积分。远一点的有 Target 超市 (Colorado & Lake 主要买日常生活用品)。再远有 Ralphs (Lake 一直往北走到 Walnut) 和 Von's 超市（主要买食品），也可以用 Von's card（沿着 Colorado 往东走到 S Sierra Madre Blvd，大概走 2 miles 左右，建议开车去）。

此外，学校的南边 San Gabriel 和东边 Arcadia 市还有几家挺不错的亚洲超市，包括 Ranch 99, 168 Market, 夏威夷超级市场等华人超市，H-Mart 这样的韩国超市，Mitsuwa Marketplace 这样的日本超市。这些超市有很多美国超市买不到的食材，大家有兴趣可以去探索一下。

常用网站：未名空间 BBS 的 PennySaver 版

(10) 购物 服装篇 (更新于 2018 年 8 月)

大多数同学当可在此地买到所需款式、面料和尺寸的衣物。只是此属麦粒颗荒蛮之地人多膀大腰圆，衣服尺寸也偏大，这对于体型娇小的女生可能不是好消息。建议在国内多添置合身的衣服。此条同样适用于腰围 29 英寸以下的男生。但是对于体型娇小的女生在这里买衣服也是有很多选择的，可以去 Junior 区或是 teenager 区，而且这里各种大中品牌的衣服都有一种叫做 petite 类型，就是瘦小版的意思，几乎这些品牌的各种款型的衣服都有相匹配的 petite 类型。有些商场，如附近的 Macy's，所有品牌的 petite 类型都在同一区域销售，很方便女生们挑选。

比照收入水平，此地衣物实属价廉物美，同一品牌款式的衣物比国内便宜甚多，商家经常还有各种名义的打折活动。Caltech 步行范围内的扫街点主要集中在 South Lake Avenue 和 Old Town Pasadena 两地。前者步行 5 分钟可至，主要有百货商店 Macy's 和平价服装店 Ross，另外有少数几家品牌专卖店如 Express, Jos. A. Bank 等。繁华的 Old Town Pasadena 距离学校步行 25 分钟，乃是 Pasadena 市民餐饮购物休闲娱乐之所在，这里不仅有名为 Paseo Colorado 的 Shopping mall，更有包括 Guess, FCUK, Diesel, A&F, J.Crew, H&M 和 GAP 等诸多品牌专卖店。

Pasadena 周围驱车可至的选择就更多了。Pasadena 市内驱车 10 分钟可至 Big 5 和 Chick's 这两家体育用品商店。Pasadena 以东驱车 15 分钟可至 Arcadia 市内的 Santa Anita Mall，在此集中了 Macy's, Nordstrom, JC Penney 等百货商店。车行一小时范围内有数家 Outlet malls，包括 LA 市内的 Citadel Outlets, Ontario 市内的 Ontario Mills Outlets，以及 Camarillo 市内的 Camarillo Premium Outlets 等。Outlet malls 通常地处闹市区 20 公里以外，汇集各品牌衣物箱包专卖店，如 Hugo Boss, Polo Ralph Lauren, Calvin Klein, Tommy Hilfiger, Samsonite 等。由于 Outlet stores 通常出售过季、断码商品，其售价可低至当季正价货品的 50 % 以下。

在申请到信用卡后亦可在网上购置衣物。此处介绍以下几类网站，首先是 Macy's (www.macys.com), Kohl's (www.kohls.com), JCPenney (www.jcpenney.com) 等百货商店，其网站上出售各品牌不同价位的衣物百货。其次是专营某一类商品但不限品牌的网站，如箱包 Ebags.com (www.ebags.com)，鞋类 Zappos.com (www.zappos.com) 等。最后是各大品牌的专营直销网站，具体网址不在此赘述，各位 google 便知。

(11) 购物 旧书篇 (更新于: 2018 年 8 月)

首先在学校书店或是书店的网站上查到课程要用的教科书的 ISBN 号，根据这个号码可以去网上买旧书。这些网站上多数是私人卖家，请务必注意对方的信用评级。请仔细看看货物的说明。有的时候会列出习题集，学习指导等，或者只有部分章节，并非真正的完整的教科书。

旧书网站:

1. Half/ebay: <http://www.half.com/>

2. Amazon: <http://amazon.com/>
3. Textbooks: <http://www.textbooks.com/>
4. AbeBooks: <http://www.abebooks.com/>

(12) 信息服务（更新于：2018 年 8 月）

IMSS 账号是获取学校各项信息服务的钥匙，详情请参考 <http://imss.caltech.edu/>

有了 IMSS 账号后，可以用这个帐号登录所有图书馆的电脑。把你的 email 加入 CaltechC 的 mailing list，同时告诉 CaltechC committee。新生要输入中文可以用或者用搜狗云在线中文输入法 <http://pinyin.sogou.com/cloud/>。

无线上网：使用 IMSS 账号可以连接 WPA2 加密的无线网络 (SSID: Caltech BeaverNet)。没有账号或者 BeaverNet 不给力的时候可以使用 Caltech Guest

软件：Caltech 买了很多软件，用 IMSS 帐号登录 software.caltech.edu，有 Acrobat, Microsoft Office, Matlab, Maple, Mathematica 等很多软件下载。Caltech 的 IT 部门 IMSS 给我们提供了很多有用的服务。常见的如 email 服务估计大家都已经知道了，Orientation 上面应该也是必讲内容，这里就不多说了。不过 Caltech 自己的 email 系统还是不太给力，很多人会在 IMSS 网站上设置转发所有邮件到 google 邮箱，设置方法请参阅 IMSS 网站。另外有的同学发现自己的 IMSS 邮箱无法显示中文，遇到这种情况可以在邮箱设置里把默认语言直接设成中文。

下面说说容易被大家忽视的几项重要服务。

I. VPN

如果你搬到校外，需要访问校网中限制 IP 地址的网站，或者要访问校内电脑的共享文件夹或打印机，你就需要使用 VPN。VPN 可以让你的电脑像接在校网的交换机上一样，访问校内的任何资源，且基本上没有协议的限制。当然，对回国的同学来说 VPN 就成了翻墙利器。

使用方法可以参考 <http://www.imss.caltech.edu/help/vpn>

注意：Catalina 的有线网络除了有一个 Caltech IP 地址以外，基本上与在校外差不多，与校网处于不同的网段中且封锁了部分协议，不能相互访问以 SMB 方式（如 M\$网上邻居、域）共享的文件夹或打印机。

II. 网络硬盘及个人主页空间

每个普通 IMSS 帐户都有 120MB 的空间在学校的 Unix Cluster 上，主机为 its.caltech.edu，允许 SSH1/2 连接，端口是默认的 22，用户密码即 IMSS 账号。你可以用 Putty 连接，甚至 fterm 也可以。

要复制文件的话，最方便的是用 WinSCP 去访问，设置服务器类型为 SCP，主机端口等如前所述。WinSCP 是开源软件，官方网站：

<http://sourceforge.net/projects/winscp>

除了使用 WinSCP，图书馆里的部分电脑上也有盘符映射。在你的网络硬盘中，有一个 public_html 目录。这个目录即你的个人主页空间根目录，所有在这个目录下的内容均能被外界访问，地址是格式是 [http://www.its.caltech.edu/~你的 IMSS 用户名](http://www.its.caltech.edu/~你的IMSS用户名)。到这里，你大概可以猜到 CaltechC 的主页其实就是挂在一个叫 chinese 的 IMSS 账号的主页空间里，嘿嘿。你可以上传一个 index.html 替换默认的文件夹显示。比较遗憾的是，这个空间仅支持静态内容，所以不要幻想论坛，留言本之类的东东了，但是放 CV 之类的东东是很不错的。

值得注意的是，这个主页空间在国内是访问不到的，除非你用上面提到的 VPN，或者其它的代理。原因很简单，其中一个空间上有轮子，所以整个网站被伟大的 GFW 屏蔽了，祸及其它的所有空间。新生如果看不到 CaltechC 的主页，那是很正常的。

III. 网络打印服务

或许你已经知道用图书馆里电脑打印是免费的，但你可能不知道，自己的电脑也可以连上图书馆里的打印机免费打印，不用拿着 U 盘把要打印的文件拷来拷去了。毕竟图书馆的电脑没有随便装软件的权限，不是很方便。

目前 IMSS 提供的网络打印服务有两种不同的协议，互有优缺点，可以根据情况选用。

第一种是基于 IPP(Internet Printing Protocol)的，添加的时候需要以管理员身份登录电脑并使用 IE 浏览器(只是添加的时候不支持 Firefox 等，以后使用没有问题)，但电脑只要有个 Caltech 的 IP 就可以了。

添加方法：用 IE 访问 <http://cls-2/printers>，会提示输入账号密码。用户名用 IMSS 用户名@its，密码即账号密码。然后就会看到很多打印机，有型号、物理位置、当前状态等说明。按提示连接需要添加的打印机即可，会自动下载驱动程序的。可以添加多个，但常用的一个就差不多了。一般不需要打印测试页。

第二种是 SMB(Server Message Block)方式的打印共享，添加的时候不需要管理员权限，不需要浏览器，但必须要在“校内”。从 Catalina 的有线网络访问要用 VPN。

添加方法：访问 \\CLS-2。可以在我的电脑或是资源管理器的地址栏中输入，或是开始->运行中输入。用户密码和前面的一样。同样会看到很多打印机。这个和网上邻居里的打印机共享是一样的，双击添加打印机。可以添加多个，但常用的一个就差不多了。一般不需要打印测试页。

添加完了以后，可以在我的电脑里看到多了一个网络打印机。打印机添加一次就可以，以后打印的时候选择这个就可以了。IPP 打印机只要有 Caltech IP 地址时就能使用，而 SMB 打印机必须是在“校内”时才能使用。

打印完以后别忘了去图书馆取印的东西，注意文明使用，遵守 Honor code ^_^

(13) 杂项（更新于：2018 年 8 月）

1. **电话：**校内四处都有电话，可免费接通校内所有 office，播后四位即可。要打外线先拨 9。不过不能打长途，要用电话卡。电话卡要去中国超市买。
2. **邮局：**学校有一个邮局，在学校西南角，有 USPS 和 Fedex 两个窗口。Colorado 上还有个更大的，在 Catalina 和 Mentor 之间。校内邮件(寄往 Caltech MC)是免费的，每幢楼都有邮箱，扔到 On Campus Mail 那里就可以。校外可以不贴邮票，写上自己的 UID，学校会从 Bursar 扣钱，扔到 US Unstamped。中国快递公司在 San Gabriel 的几家中国超市（如大华，顺发）门口都有。这些快递的优势主要是价格，第一磅只要 7-8 元，每增加一磅外加 3 元，这是非常便宜的。而且速度也不慢，通常一周内搞定。其次，这些快递公司对货物几乎没有任何限制，如一般比较忌讳的液体化妆品之类，随便装。感觉是，炸弹不知道，其他你能想得出来的能运的动的东西，他都可以帮你搞定。缺点是，首先，没有什么 tracking NO.，人家出来混得，炸弹都想帮你运过去，就别难为人家搞这些大公司的服务了。这样货物的安全总让人不放心。遗失好像没有听说，人家毕竟是定点公司，不是流动摊贩，出了问题还是能找到人的，所以普通物件这样运输还是很好的选择。但是如果是化妆品之类，过海关万一被查到，可能被没收，也可能交高额关税，但这也不是人家的问题，你非运不可总会有风险。Fedex 之流上来就不给你运或运费奇贵也是首先考虑了这些问题。
3. **Emergency：**打电话给 Security，打 (626)-395-5000。校内还有很多报警电话，一个柱子，顶上有白灯，有个红色按钮直通 5000。
4. **Security：**校保卫科，电话 (626)-395-4701，晚上进不了实验室，或钥匙锁家里了等一应杂事都可以打电话叫 Security 帮忙。路上觉得不安全可以叫 security escort 护送，3mile 之内都可以免费接送（有的时候需要报学生卡号），需要注意的是夜里十二点（16 年底数据）为换班时间，接近十二点提出的请求可能会有半小时的 delay，如果着急要错开这段时间。security 人手有限（16 年底为每班 10 人一天三-四班），如遇紧急情况 escort 也会有 delay。security 的两个电话不要拨混，emergency (626)-395-5000 只有紧急情况下可以拨打。此外 security 还可以为电瓶耗尽的车充电，为了避免不必要的麻烦可以尽量减少熄火后的耗电行为。
5. **Graphics：**可以打印各式文件，装订，可以用学生证付费。也可以用 PTA(group account)。
6. **BBS：**北美在校中国学生很多上 MITBBS (telnet://mitbbs.com/) 上面有很多信息，值得一看。
7. **理发：**找老生带去 San Gabriel Valley 的华人区，最便宜\$5，另外要给理发师\$1 小费。当然要是短发男生的话，可以找会理发的学长们帮忙。

(14) 校内外娱乐活动以及俱乐部（更新于：2018 年 8 月）

Caltech 校院内常会有很多活动象演讲，音乐会，舞会等等。这些活动会登在学校主页的 Calendar 栏上(<http://www.caltech.edu/calendar/upcoming>)而且常对校外的公众开放。各种俱乐部会定期举办活动。比较受欢迎的活动有舞蹈和户外活动。Caltech 有很多各种个样的舞蹈队和俱乐部。他们常常组织专业教师执教的面向各种水平的免费或者低价的的跳舞课。

CaltechY 是一个主要面对 undergraduate 但是也面对 graduate student 的学生活动组织。CaltechY 的学生会会定期举办全校的活动。比如：在每个期末考试周前一周的周六，他们会组织全校的 Decompression Day 活动，提供免费的晚餐和娱乐活动，可以让大家在进入紧张的考试周前好好放松一下。平时会定期组织周游 LA、到 huntington garden 品茶、系列讲演、生活技能讲座等一些列学生课余活动。他们还会组织志愿者服务 (MAD)、社区活动、残奥会等社会活动。CaltechY Outdoor 定期组织出游，camping 等的户外活动。详情请见这里：<http://www.caltechy.org>。

GSC 是 Caltech 研究生学生会，主要有四个分部：academics committee, advocacy committee, social committee, steering committee。详情请参见：<http://gsc.caltech.edu/>。他们会定期组织一些研究生的课余活动，并于每周四晚上或周五白天发 email 通知。他们举办的活动主要有：每月一次（周五）在 central catalina 举办的 GUSH hour（相当于研究生的 party，每次都有不同的主题），每学期一次的 graduate student social hour。他们还定期组织一些出游活动，wine trip, beach trip, pub crawl 等。他们在每年春季学期还会组织一次大型的角斗士游艺活动。

中国学生学者俱乐部(CaltechC)每年会举办一些大型晚会，如春节晚会、中秋迎新晚会。其他活动一般以 mailing list (<https://lists.caltech.edu/listinfo/caltechc>)，微信公众号（搜索“CaltechC”），或口头联络。其他活动也不定期展开，如：laser tag, hiking, camping, 卡拉 OK 晚会。

个人外出休闲选择很多，Caltech 步行范围之内就有一家电影院(Pacific Theater, pacifictheatres.com)，学生票\$8.5，学校 Bookstore 还可以买到打折票(\$6)，可以凭此去电影院售票处换正式票。在 Lake&Del Mar 就有一家 BlockBuster 可以租 DVD 看 (www.blockbuster.com)。

要运动可以去校体育馆(GYM)，要带学生证。可以打羽毛球、网球、篮球、足球、排球等，还有国内少见的壁球(在新馆 Braun GYM)，去说要借 Racquet 即可。还有室内攀岩的地方。

还有另一种类似的壁球称 Squash，球很小很难，有兴趣可以尝试。学校有两个游泳池，还开设有游泳课。新馆二楼有健身房，可以去多玩玩。

半小时步行范围还有 Huntington Library，是个公园，也有一些艺术收藏，公园里鸟语花香，风景宜人，其中的日本园更是艺妓回忆录的外景地。通常 Orientation 期间学校会组织免费游玩，每月第一个星期四免费，但是现在每个月的免费票有限，很难抢到。

开车玩的地方就很多了，对于喜欢爬山的同学来说，LA 是个好地方，参见下面的链接。

Popular links:

1. Events:

- <http://www.caltech.edu/content/public-events>
- <https://www.discoverlosangeles.com/what-to-do/events>
- <https://www.goldstar.com/>
- <http://pasadenaweekly.com>

2. Museums, gardens:

- <https://www.arboretum.org/>
- <https://californiasciencecenter.org/>
- <https://theautry.org/>
- <https://www.moca.org/>
- <https://nhm.org/site/>
- <http://www.huntington.org/>
- <https://china.usc.edu/usc-pacific-asia-museum>

3. Outdoor adventures:

- <https://www.placerita.org/>
- <https://www.nps.gov/samo/index.htm>
- <https://www.visitcatalinaisland.com/>
- <http://www.mcgeecreek.com/>
- <https://www.fs.usda.gov/stanislous>
- <https://www.nps.gov/yose/planyourvisit/bvcamp.htm>

4. Concert:

- <https://www.hollywoodbowl.com/events/performances/>

5. Video rental:

- <http://www.vidtheque.com/>

如有任何问题，请联系 chinese@caltech.edu。

其他学校 CSSA 网站：

（新生们可以从这些网站以及各校新生手册上找到一些有用的信息）

UCLA: <http://www.uclacssa.org/>

USC: https://www.facebook.com/pg/USCCSA/about/?tab=page_info

UCSD: <https://ucsdcssa.org/>

UCR: <http://cssa.ucr.edu/>

Berkeley: <https://cssa.berkeley.edu/>

Stanford: <http://www.stanford.edu/group/acsss/>

结束语：关于 Caltech C

Caltech C 的宗旨之一是加强校内各文化间交流，并增进各国友人对中华文化的了解。Caltech C 还是一个服务性组织，其服务主体对象是所有加州理工的中国学生学者及其家属。Caltech C 旨在尽最大努力为他们提供生活等各方面的帮助，让他们有家的感觉。此外，由于文化和情感上不可分割的联系，Caltech C 成为了在大洋彼岸为理想打拼的留学生的精神支柱。我们希望能成为值得你信赖组织，有困难，找组织，交朋友，找组织。

为了达成这一目标，Caltech C 不定期地举办一些活动如登山、旅游、K 歌、电影俱乐部、体育比赛等等；提供信息帮助如保险、签证、移民、工作等等。同时为了促进交流、弘扬中华文化，每年组织迎新以及举办一年一度的中秋晚会和春节晚会都是我们 Caltech C 执委会（Committee）最重要的传统。

为了更好地服务 Caltech 华人社区，Caltech C Committee 的成员们各司其职：包括申请活动经费，组织户外活动，编排晚会节目以及管理网站信息等等。每一届 Committee 在临近任期结束时都会换届改组，保证不断有更多的新鲜血液加入。所谓铁打的营盘，流水的兵，希望你的努力能让这个传统延续并发展下去，同时也为你的生活增添（学习科研之外的）一个维度，为你了解美国生活增添一个视角。这不仅是对你各方面的能力的锻炼和挑战，更会让你通过服务身边的同学而感到充实喜悦。

今年秋天，我们期待你的到来！

加州理工学院中国学生学者联谊会

2018 年 8 月

联系我们

Caltech C 网站: <https://caltechc.org>

Caltech C 微信公众号: 搜索 “CaltechC”

Caltech C Mail list: <https://lists.caltech.edu/listinfo/caltechc>

版权声明: 加州理工学院中国同学会 (Caltech C) 拥有本《手册》的版权, 未经许可, 请勿将本《手册》翻印或用于商业用途。